



L'Envers du Décor

a.s.b.l.



Expression-créativité-création - Initiation au mouvement expressif corporel
Relaxation/Massage - Thérapie par l'énergie vitale - Entretien exploratoire - Thérapie psycho-corporelle
Ecoute/Accompagnement - Jeunes en difficulté - Personnes âgées et/ou en fin de vie

THERAPIE PSYCHO-CORPORELLE

*Pour prendre soin de soi globalement
corps et esprit non dissociés*

*Le massage, l'entretien exploratoire et l'énergie vitale sont associés
au sein d'une même séance
Pour se ressentir et se redécouvrir unifié*

De l'expérimentation des effets de notre corps sur notre esprit et de notre esprit sur notre corps, naît une transformation de notre être tout entier et la prise de conscience de notre unité profonde.

Notre corps a enregistré et imprimé dans ses fibres, depuis notre naissance jusqu'à maintenant, tout ce que nous avons vécu d'heureux ou de malheureux.

Lui, sait souvent encore ce que notre conscience a déjà oublié.

Notre esprit, lui aussi, sait encore ce que notre conscience a oublié, ou même n'a jamais su...

Et notre corps nous parle

Et notre esprit nous parle

Et nous sommes ce corps et cet esprit qui parlent...

Que nous disent-ils d'important ? Que disent-ils entre eux ?

Que disons-nous ? Qu'exprimons-nous ? Que voulons-nous ?

Découvrir que l'on peut dialoguer avec son corps, avec son inconscient.

Et ainsi, entrer dans le jeu de ce qui paraissait nous dépasser ou nous être étranger.

Comprendre par expérience personnelle les mécanismes du mal-être et du bien-être.

Formuler de nouvelles intentions.

Prendre soin de notre corps dans le massage

Prendre soin de notre esprit dans l'entretien exploratoire

Prendre soin de notre respiration et laisser circuler librement l'énergie vitale en nous.

Renseignements pratiques: Séance d'environ 2 heures 30'



Contact: Pascale Ramet-Rivages

La Place, 23C à 1325 Vieux-Sart

Tél: 010/45.26.29.

Visitez notre Site: www.enversduddecor-asbl.be

